



Quick and Easy

Chorégraphiée par "Calamity" Jane Newhard

Description : 32 temps, 4 murs, débutant/novice

Music :

Southern Boy by The Charlie Daniels Band (With Travis Tritt) [168 bpm / CD: [Redneck Fiddlin Man](#)]

Wrong Five O'clock by Eric Heatherly [128 bpm / CD: [Swimming In Champagne](#) / CD: CD Single / CD: [Country Line Dancing Vol.2](#)]

Something In The Water by Jeffrey Steele [132 bpm / CD: [Something In The Water](#)]

Squeeze Me In by Garth Brooks & Trisha Yearwood [174 bpm / CD: [Scarecrow](#)]

Queen Of Hearts by Juice Newton [172 bpm / CD: [Greatest Hits \(And More\)](#)]

POT COMMUN SEPTEMBRE 2005 ILE DE FRANCE

TRADUIT PAR MARTINE CANONNE - LES TALONS SAUVAGES - 25/09/2005

HITCH, CROSS, HITCH, TOGETHER, SWIVEL HEELS

- 1-2 HITCH genou D devant, cross PD devant gauche et TOUCH pointe PD à côté du PG
- 3-4 HITCH genou D devant, pose PD à coté PG
- 5-6 (*appui sur BALL*) SWIVEL talons vers D, SWIVEL talons vers G
- 7-8 (*appui sur BALL*) SWIVEL talons vers D, SWIVEL talons au centre

VINE RIGHT, HITCH, CROSS, HITCH TOGETHER

- 1-2-3 VINE à D : 1 pas PD côté D – cross PG derrière PD – 1 pas PD côté D
- 4 TOUCH PG à côté PD
- 5-6 HITCH genou G devant, cross PG devant droit et TOUCH pointe PG à côté du PD
- 7-8 HITCH genou G devant, pose PG à coté PD

SWIVEL HEELS, VINE LEFT MAKING ¼ LEFT TURN

- 1-2 (*appui sur BALL*) SWIVEL talons vers G, SWIVEL talons vers D
- 3-4 (*appui sur BALL*) SWIVEL talons vers G, SWIVEL talons au centre
- 5-6-7 VINE à G : 1 pas PG à G – CROSS PD derrière PG – ¼ **tour à G** - 1 pas PG côté G
- 8 SCUFF PD à côté du gauche

STEP, SLIDE, STEP, STOMP, SWIVEL HEELS

- 1-2 1 pas PD devant, SLIDE PG à côté du PD
- 3-4 1 pas PD devant, STOMP PG à côté du PD
- 5-6 (*appui sur BALL*) SWIVEL talons vers D, SWIVEL talons vers G
- 7-8 (*appui sur BALL*) SWIVEL talons vers D, SWIVEL talons au centre